

Instituto **FONTE DE VIDA**

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'A', a signature, and the number '9'.

INSTITUTO FONTE DE VIDA

IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

**RELATÓRIO
DO PLANO DE ACTIVIDADES
DE 2021
LAGOS E AMADORA**

RELATÓRIO DO PLANO DE ATIVIDADES

DO IFV EM LAGOS

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'A' and a '9' in the top right corner.]

1 - INTRODUÇÃO

Ao longo de mais de duas décadas , um grupo de voluntários determinados, tem levado adiante, um projeto de amor junto de muitos dos que mais precisam sentir que alguém se importa com eles. Estamos a falar de pessoas adictas às toxicodependências. Queremos congratular-nos, porque durante este período, conseguimos alcançar os seguintes objetivos: abrir um «Café Convívio», que é um espaço de socialização com toxicodependentes e família; enviámos para recuperação em Centros Terapêuticos, cerca de 250 pessoas, dos quais cerca de 30% foi plenamente recuperado e de volta à sua vida normal. Temos recebido e recuperado uma antiga Escola Primária dos anos 60 (com a ajuda da Câmara Municipal de Lagos), por onde já passaram 25 jovens numa fase de reinserção social.

A Casa de Reinserção tem no momento um casal com cinco filhas numa fase em que têm ambos empregos precários. De registar também que a casa de reinserção tem todas as condições para esta família e por isso recebeu as filhas institucionalizadas. Entretanto é desejável que tão rápido quanto possível esta família consiga uma casa camarária de custos baixos.

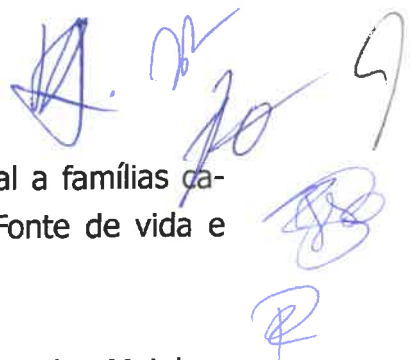
Apoiamos semanalmente com alimentos no período de "CONFINAMENTO" que ocorreu durante todo o ano de 2021, a cerca de 75 famílias, correspondente a 300 pessoas. Num total mensal de 1.200 pessoas.

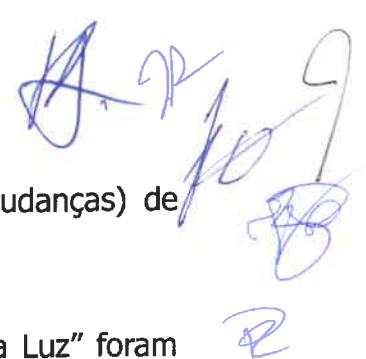
Queríamos agradecer aos nossos membros dos corpos sociais, a todos os sócios e colaboradores voluntários por terem dado o seu melhor para que este trabalho se tornasse uma realidade. Um agradecimento extensivo aos nossos patrocinadores. De forma muito especial à Comunidade de Suecos, que se unem com o nome **"Food and Supplies"**. Também, durante o ano de 2021 passámos a ter a colaboração da **"Refood"**, bem como continuámos a ter a participação desde sempre do **"INTERMARCHÊ"** e da **"ADEGA DA MARINA"**. O IFV recebeu como donativo uma cozinha oferecida pelo **"Bricomarchê"**.

2 – ACTIVIDADES EXECUTADAS EM 2021

As atividades do ano de 2021 deram continuidade às realizadas em anos anteriores. O Instituto Fonte de Vida atingiu os seguintes objetivos, ainda com bastantes constrangimentos, devido ao COVID 19:

- Continuou a intervir na Comunidade, apoiando a Câmara Municipal de Lagos e a Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos.
- Continuou a distribuir semanalmente (quintas-feiras) uma refeição quente, no nosso Café Convívio, com a colaboração do "Intermarché", e "Restaurante Adega da Marina" e "Crisbolo". Continuou a distribuir bolos e sumos pelos "sem-abrigo" e outras pessoas da cidade indo aos habituais lugares onde se encontram.
- Distribuíram-se em 2021, 2.280 refeições quentes.
- Distribuíram-se refeições a famílias carenciadas mas que têm constrangimentos em deslocar-se ao nosso café convívio. Três equipas (Carminda, João Abreu e Lúcio) levaram pessoalmente a comida a suas casas. Estão sinalizadas várias famílias em Lagos, Espiche, B.S. João, Sargaçal, Meia-Praia e outros arredores.
- Distribuíram-se em média semanalmente cerca de 60 refeições quentes. Num total de 3.120 refeições durante 2021.
- Mantivemos a recolha de géneros alimentícios, junto aos Hipermercados, nomeadamente o Intermarchê. Essas recolhas são diárias, excepto ao domingo. Perfazendo um total de 1.248 dias.
- Não efetuámos qualquer angariação direta nos supermercados em 2021.
- Mantivemos o serviço de atendimento eventual, orientação e encaminhamento individual, a toxicodependentes e familiares, a fim de prepará-los e para o programa de recuperação do "Desafio Jovem – Centro de Recuperação – IPSS", com quem temos protocolos de cooperação.

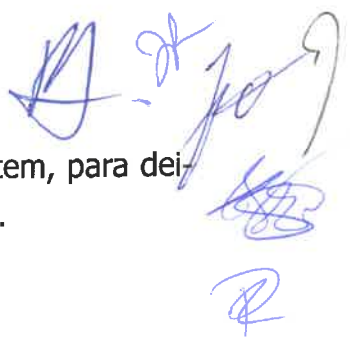
- 
- Distribuíram-se cerca de 70 a 80 cabazes de Natal a famílias carentes, normalmente apoiadas pelo Instituto Fonte de vida e pela Comunidade Evangélica Sara Nossa Terra.
 - Distribuíram-se brinquedos a 30 crianças do Bairro dos Moinhos no Natal, no projeto denominado "CAIXA DA ALEGRIA". Em cooperação com a Escola Privada da Luz.
 - Mantiveram-se consultas de psicologia clínica gratuitas exclusivamente aos utentes referenciados pelas psicólogas Eunice Rosa e Mariana Correia. Foram Proporcionaram-se 185 consultas gratuitas.
 - A promoção do desporto (futebol de salão) como estímulo a estilos de vida saudável, como parte do programa de prevenção às toxicodependências, foi continuado excepto no período de "CONFINAMENTO".
 - Demos continuidade à distribuição de comida confeccionada pela Câmara Municipal de Lagos aos "Sem-Abrigo"; a distribuição de 2.600 refeições foi feita de segunda a sexta-feira. Foram distribuídas em 2021.
 - O Wc da Sede do IFV proporcionou à comunidade carente 156 banhos quentes em 2021.
 - Foram feitas com a nova carrinha do IFV, cerca de 25 viagens, levando pessoas à fisioterapia ou a consultas a Faro ou a Portimão.
 - Foram distribuídos mais a mais de 70 famílias, eletrodomésticos e mobílias angariadas.
 - Foram doadas milhares de peças de roupa.
 - O IFV ajudou dezenas de famílias com verbas para medicamentos, gaz, eletricidade, água, combustível e outros, num total aproximado de 2 mil euros.

- 
- Foram feitas dezenas de transporte de mobílias (mudanças) de pessoas, gratuitamente.
 - Em cooperação com o Colégio Privado "S.Gonçalo da Luz" foram distribuídos 22 cabazes a famílias no período de Natal.
 - O IFV, candidatou-se a um Fundo do Banco "La Caixa", em 2021.
 - Foi organizado um "Jantar de Angariação de Fundos" no Hotel Vila Galé, em Novembro de 2021.
 - Deu-se continuidade ao projeto "**O Clube de Vencedores**" do Instituto Fonte de Vida em parceria com a SNT de Lagos, ainda em desenvolvimento, e cujo âmbito prende-se com o desenvolvimento pessoal/empowerment infantil, excepto no "CONFINAMENTO".

Há uma lacuna evidente nas escolas e infelizmente também em muitas famílias, que afeta o crescimento e desenvolvimento pessoal das nossas crianças de hoje.

O Clube de Vencedores, pretende oferecer uma oportunidade/espago às crianças da nossa comunidade para percepcionarem:

- Valores e princípios imprescindíveis a todo o tipo de relacionamento;
- Que cada um deles tem um leque de talentos únicos, e que isso lhes permite realizar ações de forma extraordinária;
- Que cada um deles pode desenvolver competências de liderança e ser líder de si mesmo;
- Que os conflitos existem mas que a sua resolução assertiva torna-os mais fortes;
- Que podem desenvolver um relacionamento positivo com o dinheiro através da implementação do projeto de educação financeira na infância.
- Que são responsáveis pelo meio ambiente em que vivem, e que o devem respeitar e cuidar;

- 
- Que hoje podem ser melhor do que o que foram ontem, para deixar amanhã um mundo melhor do aquele que é hoje.

- Apesar deste trabalho ter sido temporariamente interrompido devido ao Covid 19, ele retomou em 2021.

RELATÓRIO DO PLANO DE ATIVIDADES DO IFV NA AMADORA




Introdução: Dando continuidade ao trabalho iniciado em 2021 na nossa delegação do IFV, NO CONCELHO DA AMADORA Queremos igualmente congratular-nos com todo o trabalho desenvolvido na nossa sucursal da Amadora. Foram executadas as seguintes ações durante o ano de 2021:

- **Atendimentos Terapêuticos**

O Instituto Fonte de Vida da Amadora defende que uma sociedade saudável é constituída por indivíduos saudáveis. Falar de saúde sem incluir a saúde mental seria excluir uma componente crucial. Consideramos a saúde psicológica primordial, e como tal, o IFV da Amadora, com instalações na sede da SNTPT, na Rua Latino Coelho 1A Amadora, **durante o ano de 2021 proporcionou atendimento psicológico aos seus utentes**, com especial incidência nos longos períodos de confinamento.

Apostámos no fornecimento da assistência psicológica como meio de prestar um cuidado bastante necessário na comunidade local que, por motivos económicos, não tem possibilidades financeiras de obter atendimento no privado. Além de que no SNS as listas de espera por um atendimento de Psicologia chega a durar quatro anos. Considerando primordial este serviço temos como parte da nossa equipa a psicóloga clínica, Dra Gisela Albino, Mestre em Psicologia Cognitivo-Comportamental e Integrativa, pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Contamos também com colaboração da terapeuta familiar, Dra Mara Guimarães, formada em Terapia Familiar e Comunitária, pela Universidade Autónoma de Lisboa, que atende em regime de voluntariado os casos de natureza sistémica. São igualmente oferecidos serviços de atendimentos e/ou terapia para casais regularmente.

- **Foram feitas as seguintes doações:**
- Foram distribuídas (30 x 350) = 10.500 sopas, no valor de 10.500,00 €, em vários locais de Lisboa tais como em Santa Apolónia, Rossio, Vasco da Gama e Amadora.

- 
- Foram distribuídos 330 Kits higiénicos no valor de 600,00 €.
 - Foram distribuídas 300 mantas no valor de 200,00 €.
 - Foram doados 180 cabazes de comida.
 - Mais de 110 famílias receberam moveis e roupas.
 - Foram doadas 07 camas e artigos e carrinhos de bebé.
 - No Natal confeccionaram-se e doaram-se refeições no valor de 250,00 €.

Foram feitas doações de pães e outros alimentos (cabazes) para os mais necessitados pudessem levar para suas casas e alimentassem os seus familiares.

Neste ambiente procurámos sempre levar uma palavra de motivação e alegria para animar o dia dos nossos convidados.

Foi também realizado um trabalho em paralelo de cuidado de alguns sem abrigo da região (actualmente ficam em armazéns abandonados na Rua Fontainhas 2700-391 Amadora).

Vamos ao local três vezes por semana, onde através de recursos próprios levamos comida, águas, medicamentos, vestuários diversos, calçados, cobertores e mantas, ferramentas, etc.

A Direção:



Rui Alexandre João F. M.

Sobila Borges Nerys Pacheco



Aprovado em Assembleia Geral:

LAGOS, 27/03/2022

Assinatura do Presidente:

