



Instituto **FONTE DE VIDA**

INSTITUTO FONTE DE VIDA

IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

RELATÓRIO DO PLANO DE ACTIVIDADES DE 2024

1 - INTRODUÇÃO

O INSTITUTO FONTE DE VIDA congratula-se pela oportunidade de ter continuado a intervir socialmente na cidade de LAGOS, durante o ano de 2024.

Congratulamo-nos pelo facto de termos mantido a nossa Casa de Reinserção durante o ano de 2024. Graças a isso foi possível continuar a abrigar uma família com cinco filhos (actualmente duas das filhas do casal já não se encontram a viver com os pais). Entendemos que, apesar de já estarem na casa há mais tempo do que seria recomendado, isso contribuiu para que o período de adaptação e reinserção fosse melhor consolidado acabando por beneficiar toda a família.

Os seis alojamentos de que dispomos nas instalações da Quinta "Fonte de Vida" no Sargaçal também possibilitaram acolher 9 pessoas.

Numa altura em que é tão difícil arranjar habitação a preços acessíveis, estes dois espaços gratuitos, embora de cariz temporário, têm socorrido muitas pessoas em aflição; pessoas em fase de reinserção, alguns doentes, outros à procura de emprego na tentativa de estabilizarem as suas vidas.

2 – RELATÓRIO DO PLANO DE ACTIVIDADES DESENVOLVIDO EM 2024.

Na sequência do trabalho realizado em 2023, o Instituto Fonte de Vida no ano de **2024** desenvolveu as actividades e atingiu os objectivos que se seguem:

Oferecemos semanalmente (quintas-feiras) uma refeição quente servida no Instituto. Distribuímos também bolos e sumos por pessoas sem-abrigo (no Instituto ou em lugares seus preferenciais onde nos deslocámos). A distribuição destes alimentos foi possível graças à colaboração do "Intermarché", do "Restaurante Adega da Marina" e de duas pastelarias da cidade. Foram ainda reco-

lhidos bi-semanalmente géneros alimentícios nos Hipermercados "PINGO DOCE" e semanalmente no Hipermercado "RECHEIO".

Apoiámos mensalmente cerca de 48 famílias (190 pessoas aprox.) com a distribuição de cabazes (sacos com géneros alimentares) recebidos pelo Banco Alimentar.

Foram distribuídos, ao longo do ano de 2024, cerca de 2.556 cabazes (sacos).

Realizou-se a distribuição de refeições ao domicílio junto de pessoas em necessidade e com constrangimentos em deslocar-se ao Instituto. Neste âmbito, foram sinalizadas várias famílias em Lagos, Sargaçal, Odiáxere, Espiche e Bensafrim. Este trabalho foi levado a cabo por uma equipa do Instituto que se deslocou diariamente à casa destas pessoas para entregar as refeições.

Foram distribuídas mensalmente 30 refeições quentes, a estas famílias, o que fez um total de 1.600 refeições distribuídas só no ano de 2024.

Mantivemos a recolha de géneros alimentícios integrada nas campanhas de recolha de alimentos do Banco Alimentar contra a fome, junto do hipermercado "INTERMARCHÉ"; trabalho realizado por uma equipa de cerca de **30** voluntários. Em 2024 colaborámos em **2** campanhas desta natureza.

Mantivemos o serviço de atendimento, orientação e encaminhamento de pessoas com problemas de consumos de substâncias e/ou álcool a fim de facilitar a sua integração no programa de recuperação do "Desafio Jovem – Centro de Recuperação – IPSS", instituição com a qual temos protocolos de cooperação. No seguimento desta intervenção **2** das pessoas atendidas foram encaminhadas para o ETET de Portimão.

Mantivemos o serviço de psicologia gratuito exclusivo a utentes referenciados sem recursos para pagar as consultas.

Distribuimos cabazes de Natal a famílias apoiadas pelo Instituto Fonte de vida e enviadas pelo Centro Cristão Fonte de Vida e outras instituições. Esta acção contou com doações provenientes do "Colégio São Gonçalo".

Foram contempladas 20 famílias previamente sinalizadas.

No seguimento desta iniciativa também foram entregues presentes às crianças.

Continuámos a receber e a distribuir um grande número de peças de vestuário, electrodomésticos, mobiliários e outros bens.

Apoiámos os utentes, sempre que foi possível, na compra de medicamentos, pagamento de rendas de casa, combustível, electricidade, gás, água, etc....

Fizemos o transporte de pessoas com problemas de mobilidade a consultas, sessões de fisioterapia, etc.

Apoiámos pessoas na mudança de casa e entrega de mobílias.

Mantivemos o nosso balneário disponível para oferecer condições de higiene pessoal (tomar banho) aos utentes do Instituto.

Durante 2024 foram proporcionados cerca de 1.220 banhos aos nossos utentes.

3 – PROGRAMAS PREVISTOS

Continuámos a intervenção comunitária apoiando a Câmara Municipal de Lagos e a Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos.

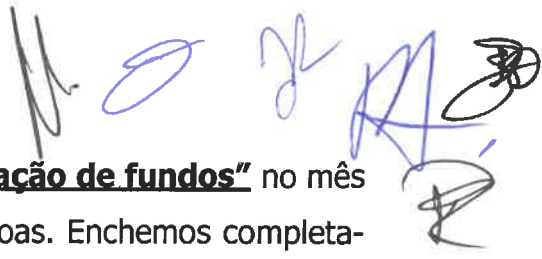
Neste âmbito, em parceria com a **Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos e com a DECO** (defesa do Consumidor), foram realizados 3 workshops com temas pertinentes.

1 - **"Serviços Públicos Essenciais"** - estiveram presentes 13 pessoas.

2 - **"Finanças Pessoais"** - estiveram presentes 11 pessoas

3 - **"E Vendas Agressivas"** - estiveram presentes 17 pessoas.

4 - **"Compras On-Line"** - estiveram presentes 18 pessoas.



Foi realizado o habitual "Jantar anual de angariação de fundos" no mês de Novembro de 2024. Estiveram presentes 210 pessoas. Enchemos completamente o salão de eventos do Hotel Vila Galé, na Celebração dos 30 anos da nossa Instituição com a presenças de 3 Presidentes da Câmara Municipal de Lagos e o Presidente da Junta de Freguesia de S. Gonçalo de Lagos. Foram atribuídas placas comemorativas dos 30 anos a todos eles, bem como aos nossos patrocinadores.

Promovemos a prática de desporto (futebol de salão) como estímulo para estilos de vida saudáveis, parte integrante do programa de prevenção às toxicodependências. Esta iniciativa contou com a cooperação com a CML.

Workshop Valores e Princípios Úteis de Vida – A fim de dar novos contributos à comunidade o instituto empenhou-se, ainda, na promoção e organização de oficinas de trabalho dedicadas ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Esta acção deu origem ao "Clube de Vencedores".

O Clube de Vencedores é um projecto (ainda em desenvolvimento) do Instituto Fonte de Vida em parceria com o Centro Cristão Fonte de vida e cujo âmbito de trabalho se prende com o desenvolvimento pessoal/empowerment infantil.

O Clube de Vencedores pretende oferecer uma oportunidade/espço de desenvolvimento às crianças da nossa comunidade com base nos seguintes pressupostos:

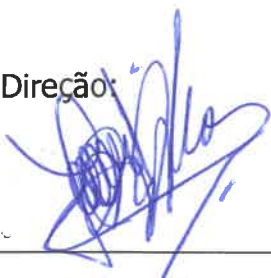
- Os valores e os princípios morais e pessoais são agentes imprescindíveis para o desenvolvimento de relacionamentos saudáveis;
- Todas as crianças têm um leque de talentos único que lhes permite realizar acções extraordinárias;
- Cada um pode desenvolver competências de liderança e ser líder de si mesmo;
- As crianças podem estar sujeitas a conflitos, mas à medida que adquirem competências que as ajudam a resolver os problemas tornam-se mais fortes;
- É possível desenvolver uma relação positiva com o dinheiro desde a infância. Nesta base, criou-se um projecto de educação financeira que ensina a desenvolver essa relação.
- Todos são responsáveis pelo meio ambiente em que vivem, como tal devem respeitá-lo e cuidá-lo. É possível fazer melhor a cada dia, ser melhor hoje do

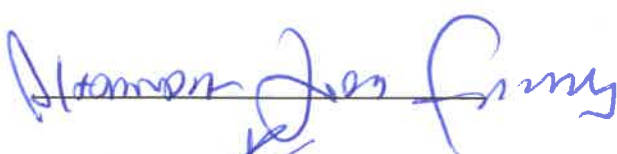
que ontem) para promover um mundo futuro melhor, comparativamente com o mundo actual.

Foram realizadas 48 reuniões de "O CLUBE DE VENCEDORES" ao longo do ano de 2024.

JOVENS EM UNITY - Em parceria com o Centro Cristão Fonte de Vida (Igreja Evangélica filiada na Aliança Evangélica Portuguesa), foram feitas 20 reuniões de carácter lúdico com objectivos educativos e preventivos, onde foram abordados temas actuais como "A forma como o jovem deve coexistir num mundo em mudança, bem como outros temas relevantes".

A Direção:



Dr. 



Isabel Borges Nunes Pacheco

Aprovado em Assembleia Geral:

agos, 30/03/2025

Assinatura do Presidente:

